

# 東安居地区自治会型デイホーム

地域のこども園の児童との交流会です。おひざに可愛い手をのせて、楽しいおしゃべりをしました。



自治会型デイホーム事業は、概ね65歳以上の高齢者を対象に、健康づくり、仲間づくり、生きがいづくりによって、閉じこもりや寝たきり、認知症を予防することを目的とした予防的福祉活動です。各地区の地域支え合い推進員、地域のボランティア等の協力を得て、公民館や集会所などの地域の身近な拠点を会場に、月5回以上を目安に開催しています。

ボランティアの方と、音楽にあわせて体操！心も体もスッキリ！



タオルを使って「タオルボールゲーム」ワイ！ワイ！ボールを落とさないで！



東安居地域では、ひとり暮らしの高齢者の皆さんが安心して暮らせるよう、民生児童委員・福祉委員が季節にあわせた小さな気配りを添えて見守りに伺っています。日頃、気になることや、誰かに話したいことがありましたら、どうぞ遠慮なくお声掛けください。



## 3月 ひがしあごサロン

日時	場所/内容
3日(火) 10:00~12:00	下市町ふれあいセンター ～介護予防を楽しく学ぼう・体力測定～
5日(木) 10:00~12:00	東安居公民館(なの花サロン) ～懐かしい歌を歌おう・脳トレ・会食～ 出合有楽館申し込みされた方のみ 費600円
5日(木) 13:00~15:00	菅谷ふれあい会館 ～介護予防を楽しく学ぼう・体力測定～
12日(木) 10:00~12:00	東安居公民館(スポーツサロン) ～スティックリング・輪投げ・体操～
18日(水) 13:00~15:00	東安居団地集会場(さくら会) ～介護予防を楽しく学ぼう・体力測定～



**<3月5日なの花サロン 会食会について>**  
3月5日(木)なの花サロンは11時頃からみんなで弁当の会食会を行います。会食はお弁当の発注関係で、事前申し込みされた方のみ(実費600円)となります。いつもサロンに参加されている方にはこちらからお声掛けさせていただきます。初めての方で参加ご希望の方はお電話ください。(※切2/26)  
会食会は参加しないが、サロンは参加したい、お弁当を持って帰りたい等ご相談に対応します。申し込み後のキャンセルの方の場合、間に合えば返金・間に合わない場合はお弁当をお届けします。  
**みんなで楽しくおしゃべりお弁当を頂きましょう★**  
3月は通常と日程が変更となっているのでご注意ください！

<お問い合わせ> 福井市社会福祉協議会 26-1853 / 東安居公民館 35-9566  
ひがしあごサロン担当 地域支え合い推進員 山田 千恵 (0504 45)090-3767-2362

毎月回覧板で日程をご案内しています。興味のある方は是非お越しください。



# あなたの身近な相談相手！ 民生児童委員・主任児童委員です よろしくお願ひします

## 民生児童委員 主任児童委員の メッセージ

### 民生児童委員とは……

地域住民の福祉を支援するボランティアであり、子どもや高齢者、障害者などの生活に関する相談に応じる重要な役割を果たしています。

下市、角折、大瀬、金屋を中心に活動させていただきます。いつでも、どこでも気軽にお声掛けしていただければ幸いです。どうぞよろしくお願ひ致します。

**松下 信子**  
(大瀬・大瀬2・角折  
角折新・下市・金屋)

高齢者も障がいを持つ方も子供達も、皆が笑顔で元気に暮らせる東安居地区であるよう、民生委員として頑張りたいと思います。よろしくお願ひいたします。

**木下 幸代**  
(豊岡1・2・3・4)

初めまして  
一期目の内田と申します。皆様のお力をかりながら頑張っていきたいと思ひます。宜しくお願ひいたします。

**内田 千代美**  
(光陽・水越新・水越上)

仲山さんから引継がせて頂く渡町担当の田中です。地域の皆様の少しでもお役に立てる様、心掛けたいと思ひます。宜しくお願ひ致します

**田中 久美子**  
(渡町1・2・3・4・5)



R8～R10の3年間菅谷3.4.5.6町内を担当させていただきます。よろしくお願ひします。

**牧田 省一**  
(菅谷3・4・5・6)

西学園地区担当の3期目です。地域共生社会化の対応について、福祉関係者と更に連携を深め、地域内見守り活動をお手伝ひ致します。

**三田村 俊雄**  
(西学園1・2・3・4)

困ったこと、心配なことがあったら迷わず**民生児童委員**に声をかけてみてください。きっと、あなたの荷物を軽くしてくれる情報をもっていますよ。

東安居団地の山田美枝子です。住民の方々の高齢化が進みなかなか皆様の要望にお答えすることが出来ませんが、皆様のお役に立てるように頑張りたいと思ひます。よろしくお願ひ致します。

**山田 美枝子**  
(東安居団地)

「つながる」という事がとても大切な事だと思ひています。困り事があればお声かけいただきたいし、公民館でのサロンにもどんどん参加して頂いて、みなさまとつながっていきたく思ひています。宜しくお願ひ致します。

**久保 美貴子**  
(飯塚1・2・3・4・5)

松永さんの後任の民生委員をさせていただきますこととなりました。これから地区の民生委員諸先輩方の指導を賜り地域の皆様の少しでも早くお役に立つ様頑張ります。又、皆様からの御協力の程、宜しくお願ひ申し上げます。

**中川 次男**  
(菅谷1・2-1・2-2)

水越第1・第2を担当しています山田久美子です。地域のみなさまの少しでもお役に立てるよう努めてまいりたいと思ひています。よろしくお願ひ致します。

**山田 久美子**  
(水越1・2)

新しく主任児童委員になりました藤木です。よろしくお願ひいたします。

**藤木 恭子**  
主任児童委員

### 主任児童委員とは……

地域の子どもたちが安心して生活できるように、子どもたちを見守り、子育ての不安や心配ごとなどの相談・支援を行っています。

